Що дитина може робити вдома

Обирайте 2–4 справи на тиждень. Нове показуйте разом, потім дитина робить сама.

3–5 РОКІВ

- ☐ Складати іграшки в коробку
- ☐ Нести свою тарілку до раковини
- ☐ Класти брудний одяг у кошик
- ☐ Поливати квіти з маленької лійки
- ☐ Годувати домашню тварину (з дорослим)
- ☐ Допомагати накривати на стіл серветками

6–8 РОКІВ

- ☐ Застеляти ліжко
- ☐ Накривати й прибирати зі столу
- ☐ Складати власний чистий одяг
- ☐ Збирати рюкзак до школи з вечора
- ☐ Витирати пил, пилососити свою кімнату
- ☐ Мити овочі й фрукти, допомагати з простими салатами

9–11 РОКІВ

- ☐ Завантажувати й розвантажувати посудомийку
- ☐ Виносити сміття, сортувати відходи
- ☐ Готувати простий сніданок
- ☐ Прати свої речі разом із дорослим
- ☐ Прибирати ванну кімнату
- ☐ Ходити по дрібні покупки за списком

12–14 РОКІВ

- ☐ Готувати нескладну вечерю для сім'ї
- ☐ Самостійно прати й прасувати свій одяг
- ☐ Мити підлогу, прибирати кухню
- ☐ Доглядати за молодшими короткий час
- ☐ Планувати покупки на тиждень разом із батьками
- ☐ Дрібний ремонт: замінити лампочку, пришити ґудзик

Мої справи цього тижня

Ім’я _____

Тиждень _____

МОЯ СПРАВА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД

НАША ДОМОВЛЕНІСТЬ

Коли все зроблено, ми… _____

Порада: відзначайте наліпкою чи сонечком. Пов’язуйте винагороду зі спільним часом (настільна гра, прогулянка), а не з грошима чи солодощами.