Тривожна валіза сім'ї

Відмічайте зібране. Важке — на дно, потрібне часто — у бокові кишені.

ДОКУМЕНТИ Й ГРОШІ

у водонепроникному пакеті

- [ ] Паспорти, ID-картки, свідоцтва про народження дітей
- [ ] Військові документи, документи на житло й авто
- [ ] Копії документів: паперові та на флешці
- [ ] Медична картка: група крові, алергії, ліки з дозами
- [ ] Готівка дрібними купюрами в різних кишенях
- [ ] Банківські картки
- [ ] Аркуш із важливими номерами телефонів

ВОДА І ЇЖА

на 3 дні

- [ ] Вода — щонайменше 1,5 л на людину
- [ ] Консерви з кільцем-відкривачкою
- [ ] Галети, крекери, сухофрукти, горіхи
- [ ] Швидкі каші й супи
- [ ] Льодяники й батончики
- [ ] Кружка, ложка, ніж-мультитул

АПТЕЧКА

перевіряйте термін придатності

- [ ] Ліки, які хтось у сім'ї приймає постійно — на тиждень
- [ ] Знеболювальне й жарознижувальне (зокрема дитячі форми)
- [ ] Бинти, пластирі, антисептик
- [ ] Турнікет
- [ ] Засоби від алергії, розладу шлунка
- [ ] Таблетки для знезараження води

ЗВ’ЯЗОК І СВІТЛО

- ☐ Заряджений павербанк і кабелі
- ☐ Ліхтарик (краще налобний) і запасні батарейки
- ☐ Кнопковий телефон із записаними номерами
- ☐ Радіоприймач на батарейках
- ☐ Свічки, сірники, запальничка
- ☐ Паперова карта з позначеним місцем зустрічі

ОДЯГ І ТЕПЛО

- ☐ Змінний комплект одягу й білизни для кожного
- ☐ Теплий светр, шапка, рукавиці
- ☐ Дощовик
- ☐ Зручне взуття
- ☐ Термоковдра або спальник, каремат

ГІГІЄНА

- ☐ Вологі й сухі серветки
- ☐ Зубні щітки й пасту
- ☐ Туалетний папір
- ☐ Засоби жіночої гігієни
- ☐ Великі сміттєві пакети

ДЛЯ ДІТЕЙ

те, що заспокоїть

- ☐ Підгузки, суміш, пляшечка — для малюків
- ☐ Улюблена іграшка або ковдрочка
- ☐ Розмальовки, олівці, маленька книжка, гра
- ☐ Картка в кишені дитини: ім’я, телефони батьків, група крові
- ☐ Перекуси, які дитина точно їсть
- ☐ Навушники й завантажені мультфільми офлайн

Остання перевірка _____